

FC Ostrach 1919 - zweite Mannschaft - KL A II
Trainingsplan Wintervorbereitung Saison 21/22

Trainingswoche 1

Dienstag	25.01.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	26.01.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	28.01.2022 18 Uhr	Training	
Samstag	29.01.2022 15 Uhr	Testspiel	SV Hohentengen II

Trainingswoche 2

Dienstag	01.02.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	02.02.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	04.02.2022 18 Uhr	Training	
Samstag	05.02.2022 15 Uhr	Testspiel	SG Illmensee/Heiligenberg

Trainingswoche 3

Dienstag	08.02.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	09.02.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	11.02.2022 18 Uhr	Training	
Samstag	12.02.2022 15 Uhr	Testspiel	SG Ertingen/Binzwangen

Trainingswoche 4

Dienstag	15.02.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	16.02.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	18.02.2022 18 Uhr	Training	
Samstag	19.02.2022 15 Uhr	Testspiel	FV Altheim

Trainingswoche 5

Dienstag	22.02.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	23.02.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	25.02.2022 18 Uhr	Training	
Samstag	26.02.2022 11 Uhr	Testspiel	SV Langenenslingen

Trainingswoche 6

Mittwoch	02.03.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	04.03.2022 19 Uhr	Training	
Sonntag	06.03.2022 15 Uhr	Rundenstart	