

FC Ostrach 1919 - zweite Mannschaft - KL A II
Trainingsplan Vorbereitung Saison 22/23

Trainingswoche 1

Dienstag	19.07.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	20.07.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	22.07.2022 19 Uhr	Training	
Samstag	23.07.2022 14 Uhr	Testspiel	SV Hohentengen II - entweder Ostrach oder Trainingsplatz Hohentengen (KL B)

Trainingswoche 2

Dienstag	26.07.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	27.07.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	29.07.2022 18 Uhr	Training	
Samstag	30.07.2022 14 Uhr	Testspiel	FG2010 in Riedhausen - anschließend evtl. gemeinsam auf das Woodstoig (KL A)

Trainingswoche 3

Dienstag	02.08.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	03.08.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	05.08.2022 19 Uhr	Training	
Samstag	06.08.2022 14 Uhr	Testspiel	Messkirch 2 - in Messkirch (KL B)

Trainingswoche 4

Dienstag	09.08.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	10.08.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	12.08.2022 19 Uhr	Training	
Sonntag	14.08.2022 15 Uhr	Pokal 1. Runde	

Trainingswoche 5

Dienstag	16.08.2022 19 Uhr	Training	
Mittwoch	17.08.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	19.08.2022 19 Uhr	Training	
Sonntag	21.08.2022 15 Uhr	Pokal 2. Runde oder Testspiel	

Trainingswoche 6

Dienstag	23.08.2022 19 Uhr	Training	
Freitag	26.08.2022 19 Uhr	Training	
Sonntag	28.08.2022 15 Uhr	Rundenstart	