

FC Ostrach 1919 - zweite Mannschaft - KL A II
Trainingsplan Vorbereitung Vorrunde 20/21

Trainingswoche 1

Freitag 17.07.2020 Training mit Besprechung

Trainingswoche 2

Montag 20.07.2020 Training

Dienstag 21.07.2020 Training

Donnerstag 23.07.2020 Training

Freitag 24.07.2020 Spiel in Ebenweiler gegen Altshausen II (18:30 Uhr)

Trainingswoche 3

Montag 27.07.2020 Training

Dienstag 28.07.2020 Training

Freitag 31.07.2020 Training

Samstag 01.08.2020 Spiel in FG2010 - 3.+ 2. Mannschaft (16 bzw. 18 Uhr)

Trainingswoche 4

Montag 03.08.2020 Training

Dienstag 04.08.2020 Training

Freitag 07.08.2020 Training

Samstagsmorgen 08.08.2020 Vormittagstraining anschließend gemeinsam Essen

Samstagsmittag 08.08.2020 Spiel in Messkirch (14 Uhr)

Samstagsabend 08.08.2020 Gemütliches Beisammensein - evtl. Bowling

Sonntagmorgen 09.08.2020 Training

Trainingswoche 5

Montag 10.08.2020 Training

Dienstag 11.08.2020 Training

Freitag 14.08.2020 Training

Samstag 15.08.2020 Spiel in Altheim (16 Uhr) oder Pokal

Trainingswoche 6

Montag 17.08.2020 Training

Dienstag 18.08.2020 Training

Freitag 21.08.2020 Training + Dritte vermutlich Spiel gegen Denkingen III

Samstag 22.08.2020 Spiel in Fleischwangen (16 Uhr) oder Pokal

Trainingswoche 7

Dienstag 25.08.2020 Training

Freitag 28.08.2020 Training

Sonntag 30.08.2020 Rundenstart