

FC Ostrach 1919 - zweite Mannschaft - KL A II
Trainingsplan Vorbereitung Saison 21/22

Trainingswoche 1

Freitag	02.07.2021 19 Uhr	Training mit Besprechung
Samstag	03.07.2021 14 Uhr	Testspiel VFR Sauldorf in Sauldorf

Trainingswoche 2

Montag	05.07.2021 19 Uhr	Training
Dienstag	06.07.2021 19 Uhr	Training
Freitag	09.07.2021 19 Uhr	Training
Samstag	10.07.2021 16 Uhr	Testspiel LA in LA

Trainingswoche 3

Montag	12.07.2021 19 Uhr	Training
Dienstag	13.07.2021 19 Uhr	Training
Freitag	16.07.2021 19 Uhr	Training
Samstag	17.07.2021 9:30 Uhr	Frühstück
Samstag	17.07.2021 11 Uhr	Training
Samstag	17.07.2021 14:30 Uhr	Testspiel Altheim in Ostrach
Sonntag	18.07.2021 11:30 Uhr	Mittagessen
Sonntag	18.07.2021 13:30 Uhr	Training
Sonntag	18.07.2021 17 Uhr	Testspiel Ertingen-Binzlangen in Ertingen

Trainingswoche 4

Montag	19.07.2021 19 Uhr	Training
Dienstag	20.07.2021 19 Uhr	Training
Freitag	23.07.2021 19 Uhr	Training
Samstag	24.07.2021 14 Uhr	Testspiel Buchau in Ostrach

Trainingswoche 5

Montag	26.07.2021 19 Uhr	Training
Dienstag	27.07.2021 19 Uhr	Training
Freitag	30.07.2021 19 Uhr	Training
Sonntag	01.08.2021 18 Uhr	Testspiel Fleischwangen in Fleischwangen

Trainingswoche 6

Dienstag	03.08.2021 19 Uhr	Training
Donnerstag	05.08.2021 19 Uhr	Training
Freitag	06.08.2021 19 Uhr	Training
Samstag	07.08.2021 13 Uhr	Testspiel Altshausen II in Altshausen

Trainingswoche 7

Dienstag	10.08.2021 19 Uhr	Training
Freitag	13.08.2021 19 Uhr	Training
Sonntag	15.08.2021 15 Uhr	Pokal

Trainingswoche 8

Dienstag	17.08.2021 19 Uhr	Training
Freitag	20.08.2021 19 Uhr	Training
Sonntag	22.08.2021 15 Uhr	evtl. Pokal 2. Runde/oder Test

Trainingswoche 9

Dienstag	24.08.2021 19 Uhr	Training
Freitag	27.08.2021 19 Uhr	Training
Sonntag	29.08.2021 15 Uhr	Rundenstart